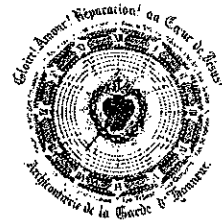


# HEURE DE PRESENCE AU CŒUR DE JESUS GARDE D'HONNEUR DU SACRE CŒUR DE JESUS



## HEURE SAINTE

### Chant d'exposition du Saint Sacrement :

**Refrain : Voici ce cœur qui a tant aimé les hommes,  
Voici ce cœur qui s'est livré pour le monde  
Voici ce cœur qui a soif de toi.**

1° Je t'offre mon amour.

Je désire que toutes mes pensées, mes paroles et mes actions  
Soient en tout des actes de louange et d'adoration pour ton Cœur.

### I – Evangile selon St Luc (22, 39-45)

*Il sortit et se rendit, comme de coutume, au mont des Oliviers, et les disciples aussi le suivirent. Parvenu en ce lieu, il leur dit : «Priez pour ne pas entrer en tentation». Puis il s'éloigna d'eux d'environ un jet de pierre, et, fléchissant les genoux, il priait en disant : «Père, si tu veux, éloigne de moi cette coupe ! Cependant, que ce ne soit pas ma volonté, mais la tienne qui se fasse !» Alors lui apparut, venant du ciel, un ange qui le réconfortait. Entré en agonie, il priait de façon plus instante, et sa sueur devint comme de grosses gouttes de sang qui tombaient à terre. Se relevant de sa prière, il vint vers les disciples qu'il trouva endormis de tristesse.*

## Méditation

**Karol Wojtyła (Jean-Paul II)**

Il ne s'est trouvé personne parmi les disciples pour s'étonner que le Seigneur, après la dernière Cène, se rendit au-delà du torrent du Cédron. Il faisait nuit, mais Jésus avait l'habitude de passer la nuit en prière. De même le fait de prendre avec lui Pierre, Jacques et Jean ne constituait pas une décision insolite. Ne l'avaient-ils pas accompagné sur le mont Thabor ? Néanmoins, les disciples se trouvaient encore sous le coup des événements vécus au Cénacle. Ils avaient encore présentes dans la mémoire les paroles prononcées par le Maître durant la Cène : « Ceci est mon Corps, qui va être donné pour vous. Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang qui va être versé pour vous ». L'ambiance particulièrement recueillie de cette soirée n'était pas exempte d'une certaine inquiétude. Sur ces entrefaites, le Maître avait déclaré : « l'un de vous me trahira », et Judas, qui portait la bourse, quitta le Cénacle. Le Maître se tourna vers Pierre pour lui dire : « Cette nuit même, tu m'auras renié trois fois ».

La véritable étendue de la Passion vécue au jardin des Oliviers restera à jamais ignorée, même des disciples qui se sont d'ailleurs assoupis. C'est une Passion intérieure, une souffrance spirituelle, impossible à comparer avec quelque souffrance humaine, serait-elle vécue par un saint. Nous devons avoir devant les yeux tout le mystère du Fils, vrai Homme, pour être capable de nous faire une petite idée de l'étendue de ses souffrances, sous la sobriété des mots apportés par les Evangélistes : « Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi ».

Oui la véritable étendue de la Passion vécue au Jardin de Gethsémani est le lieu où Jésus a connu une immense solitude, une solitude totale, absolue, face à sa Passion. Ce n'était pas encore la Passion sanglante, mais déjà un avant-goût, bien que l'Apôtre ait relevé un détail significatif : du sang suintant du front du Christ... Nous devons avoir devant les yeux tout le mystère de l'Homme qui est le vrai Dieu, pour comprendre, partiellement le sens des paroles de saint Paul : « Lui qui n'a pas épargné son propre Fils, mais l'a livré pour nous tous ». « Celui qui n'avait pas connu le péché, il l'a fait péché pour nous ». Nous devons laisser Jésus dans sa solitude, suant le sang sur tout son corps. Souvenons-nous seulement qu'après avoir prié, il a dit : « Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation ».

### **Invocations :**

Cœur Sacré de Jésus, que votre règne arrive,  
Notre Dame du Sacré Cœur, protégez la Garde d'Honneur,  
Saint Joseph, priez pour nous,  
Saint Jean, priez pour nous,  
Saint François de Sales et Sainte Jeanne de Chantal, priez pour nous,  
Saint François d'Assise et Sainte Marguerite-Marie, priez pour nous,  
Bienheureuse Marie de Jésus, priez pour nous,  
Bienheureuses Maria-Gabriela et ses compagnes, priez pour nous,  
Sœur Marie du Sacré Cœur, priez pour nous.

### **Tantum Ergo :**

Tantum ergo Sacramentum  
Veneremur cernui !  
Et antiquum documentum  
Novo cedat ritui !  
Praestet fides supplementum  
Sensuum defectui !  
Genitori Genitoque  
Laus et jubilatio,  
Salus, honor, virtus quoque  
Sit et benedictio !  
Procedenti ab utroque  
Compar sit laudation. Amen

### **Bénédition du Saint Sacrement Louanges divines**

Pendant la déposition du Saint Sacrement, **chant :**

O Jésus, Cœur brûlant d'Amour, Agneau immolé  
Source de Vie, torrent de grâce,  
Viens guérir nos cœurs de tout péché  
Source de Vie, torrent de grâce,  
Viens demeurer en nous et sauve-nous !

Pendant le tirage des billets zélateurs : **Chant de la Garde d'Honneur** (voir feuille)

Avant de partir nous nous mettons sous la protection de Marie,  
Avec le Chant du **Salve Regina**